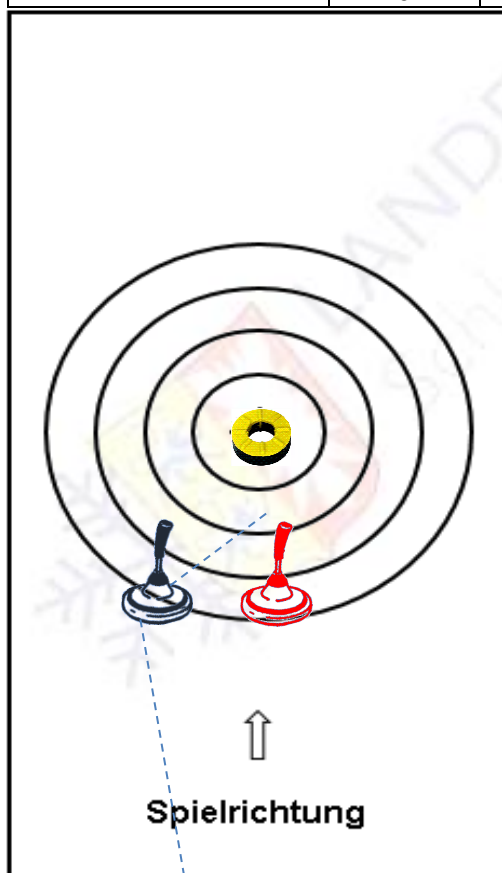


Trainingsübung Nr. 3.4.11

Aufschießen eigenen Stock	
Spielsituation	1. Der gegnerische Stock (rot) zählt 2. Eigenes Team hat nur noch einen Schuss (blauer Stock) 3. Gegner hat noch einen Nachschuss
Aufgabenbeschreibung:	10 Durchgänge mit jeweils 1 Stock Da der Gegner noch einen Nachschuss hat, muss der eigene Stock schräg Richtung Daube aufgeschossen werden, so dass er zwischen Daube und gegnerischen Stock zum Stehen kommt und er somit von dem gegnerischen Stock abgedeckt wird.
Lage der Daube:	Daube liegt immer auf dem Mittelkreuz
Übungssteam:	1 Spieler / 1 Rückschütze / 1 Bahnrichter – rotierend
Zeitbedarf für die Übungseinheit:	5 Minuten einschießen (ohne Wertung) 10 Minuten Wertungsschüsse mit 1 Stock (10 Durchgänge) 15 Minuten × 3 Spieler = 45 Minuten

Wertung	Punkte	Beschreibung
	10	Der eigene Stock liegt genau zwischen Daube und gegnerischen Stock und wird durch diesen komplett abgedeckt
5	Der eigene, aufgeschossene Stock liegt in Bestlage und in Abdeckung des Schussstockes	
3	Der eigene oder der Schussstock liegen in Bestlage, liegen aber offen und können vom Gegner im Nachschuss geschossen werden	
0	Aufgabe nicht erfüllt, wenn Gegner (rot) weiterhin in Führung liegt	



Spieler:	Punkte je Durchgang (bitte ankreuzen)			
	10	5	3	0
Durchgang 1				
Durchgang 2				
Durchgang 3				
Durchgang 4				
Durchgang 5				
Durchgang 6				
Durchgang 7				
Durchgang 8				
Durchgang 9				
Durchgang 10				
GESAMT-Punkte				

Datum	Unterschrift Spieler	Unterschrift Bahnrichter