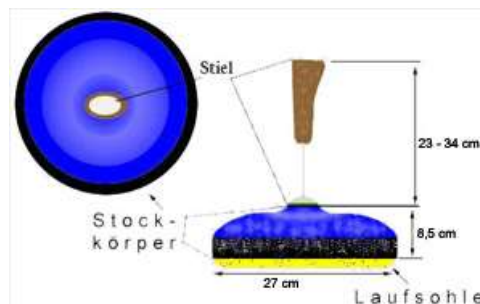




GRUNDREGELN DES (EIS-)STOCKSPORTS

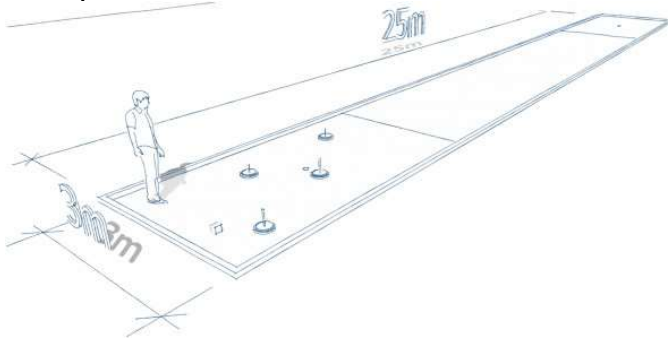
Das *Eisstockschießen*, auch nur *Stockschießen* genannte, ist ein sportlicher Wettbewerb von jeweils immer 2 Mannschaften. Jedes Team besteht aus 4 Spielern oder Spielerinnen, Mixed-Teams sind möglich.

Das moderne Sportgerät besteht aus dem Stockkörper, einer Laufsohle und dem Stiel. Der komplette Stock hat ein Gesamtgewicht von etwa 5 kg.



Gespielt wird Indoor und Outdoor. Dort entweder auf Eisbahnen/Eisflächen oder aber auf harten Böden wie Asphalt, Pflaster, (mobilen oder festen) Kunststoffbahnen. Das Laufverhalten ist auf allen Bodenarten ähnlich dem auf Eis. Der Stock gleitet also über den Belag von der Abschussstelle in das ca. 25 m gegenüberliegende Zielfeld.

Das Spielfeld



Das Zielfeld misst 3m x 6m. Es ist vom Abschusspunkt des Spielers bis zu seinem Mittelpunkt 25 Meter entfernt. Gesamtlänge 28 m.

Kleinere, mobile Spielfelder sind möglich und überall zu Event-Zwecken schnell und einfach aufbaubar.



LANDES-EISSPORT-VERBAND

Schleswig-Holstein e.V.

Das Spiel:

- Vom Startfeld aus schießt Spieler 1 vom Team A seinen Stock ins gegenüberliegende Zielfeld, dort möglichst nahe zu einem anfangs auf dem Mittelpunkt des Zielfeldes liegenden Gummiring, „Daube“ genannt. Die „Daube“ ist beim Eisstocksport ein bewegliches Ziel, eine kreisrunde Hartgummischeibe mit 12 cm Durchmesser. Diese darf im Zielfeld durch Stockschüsse überall hinbewegt werden, nur im Spielfeld muss sie liegen. Wird die Daube aus dem Spielfeld geschossen, muss sie wieder auf das Mittelkreuz des Zielfeldes gelegt werden, auf dem sie zu Beginn jeder Kehre des Spiels zu liegen hat. (Kehre = Teilabschnitt des Spiels, 6 Kehren sind ein Spiel).
- Jeder der 4 Spieler einer Mannschaft muss pro Kehre aus dem Stand einen Stockschuss mit seinem ca. 5 kg schweren Eisstock von der Abspielstelle abgeben. Angespielt werden die Kehren vom Spielführer der Mannschaften. Die Spielführer gehen dann zum Zielfeld und leiten von dort aus die Kehre ihrer Mannschaft.
- Eine Mannschaft (hier: Team A) spielt die 1. Kehre an, dann die 3. und 5., während die gegnerische Mannschaft (Team B) die 2., 4. und 6. Kehre anspielt. So wird gewährleistet, dass jedes Team einmal den Anschuss vorzunehmen hat.
Bleibt der Stock der anspielenden Mannschaft (hier: Team A) im Zielfeld und dort möglichst nahe an der Daube stehen, dann wird von der gegnerischen Mannschaft (hier: Team B) nachgespielt. In der Folge muss dann eine Mannschaft solange nachspielen, bis einer ihrer Stöcke näher zur Daube steht. Das heißt, erst wenn es Team B gelingt, näher zur Daube zum Stehe zu kommen, ist Team A wieder dran. Jede Veränderung der Daube führt zwangsläufig zu einer Spielbeeinflussung und somit zu einer neuen Spiel- und Schussreihenfolge. D.h. jeder Stockschuss ergibt, gewollt oder ungewollt, eine neue Spielstrategie. Konzentration und Treffsicherheit, in Wettbewerben zum Teil über Stunden, sind beim Eisstocksport gefordert und keine Seltenheit.
- Jede Mannschaft muss also in jeder Kehre bemüht sein, zumindest einen eigenen Stock am nächsten an der Daube zu platzieren. Für ein besseres Ergebnis ist es aber nötig, dass nach Beendigung der Kehre zwei, drei oder gar alle vier Stöcke der eigenen Mannschaft näher zur Daube stehen, als der bestehende Stock des Gegners.





LANDES-EISSPORT-VERBAND

Schleswig-Holstein e.V.

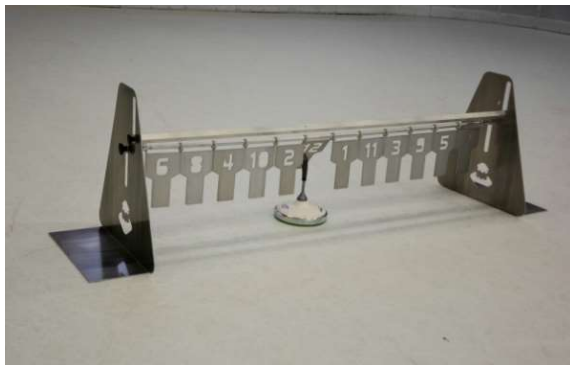
- Bei einem Turnier spielt eine Mannschaft gegen jede. Ein Spiel besteht aus sechs Durchgängen, genannt „Kehren“. Gewinner ist, wer die meisten „Stockpunkte“ erzielt. Der erste Stock, der die Daube näher ist als der beste des Gegners, zählt 3 Stockpunkte, jeder weitere 2 Punkte.
- Zur Wertung:
Der, der Daube am nächsten stehende Stock erhält 3 Punkte. Jeder weitere Stock der gleichen Mannschaft, der ebenfalls näher zur Daube steht als ein Stock des Gegners, erhält 2 weitere Punkte. Insgesamt sind also von einer Mannschaft pro Kehre maximal $3+2+2+2=9$ Punkte zu erzielen. Bei gleicher Entfernung gegnerischer Stöcke zur Daube werden für diese keine Punkte vergeben. Der Spielsieger ist die Mannschaft, die in den 6 Kehren die höhere Stockpunktsumme erreicht.

MÖGLICHKEITEN ZUM EINSTIEG ZUM EISSTOCKSCHIESSEN

1. *Das LATTL-Schießen (Indoor/Outdoor)*

Als Spaß- und Spielelement, aber auch als lockerer Einstieg zum Eisstockschießen

steht seitens des LEV-SH ein Lattl-Gestell zur Verfügung. Das ist eine professionelle, schöne Alternative zum Mannschaftsspiel und der Renner bei geselligen und sportlichen Anlässen aller Art. Mit dem Lattl-Schießen lassen sich eigene Events werbewirksam für den Verein und als Hingucker und Spaßmacher für Jung und Alt gut darstellen, auch Einnahmen generieren, wenn gewollt. Das Lattl-Gestell wird vom LEV tageweise gegen eine Gebühr vermietet. Wenn also einmalig pro Teilnehmer 5 € für zweimal 4 Schüsse eingenommen werden, refinanziert sich schnell die Leihgebühr und die Preise für die besten 3 Teilnehmer!!





LANDES-EISSPORT-VERBAND

Schleswig-Holstein e.V.



Der Clou bei diesem Gestell sind die Zwischenräume zwischen den einzelnen Zahlentafeln (Lattln). Der von etwa 10-15 m geschossene Eisstock passt mit seinem Stiel gut durch die Lücken, ohne eine Zahlentafel zu berühren und umzuklappen. Damit lässt sich auch bei den „Profis“ Nullrunden nicht ausschließen! Hinzu kommt, dass die bereits geschossenen Zahlentafeln durch eine zweite Querstange oben hängen bleiben – wenn ge-

wollt. Dann vergrößern sich nach jedem Treffer die Zwischenräume bei den verbleibenden Zahlentafeln! Siehe anschaulichen Link (Schlag den Raab):

<https://www.prosieben.de/tv/schlag-den-raab/video/153-spiel-4-lattlschiessen-clip>

Das Lattl-Gestell ist ca. 240 cm breit, leicht zerlegbar und somit einfach zu transportieren und überall auf Asphalt- oder Pflasterflächen aufzustellen. Durch die variable Höhenverstellung kann es auf alle gängigen Höhen angepasst und somit für alle Arten von gängigen Eisstöcken verwendet werden. Die Spielregeln sind denkbar einfach: Zwei Spieler treten gegeneinander an – jeder hat abwechselnd insgesamt vier Schuss. Wer in Summe von 2 Durchgängen die höhere Punktezahl erreicht hat gewonnen. Bei einem Ausscheidungs-Turnier kommt der jeweilige Sieger immer eine Runde weiter, solange, bis ein Gesamtsieger ausgeschossen ist.

2. *Kunststoff-Bahnen (Indoor/Outdoor) als Leihgabe*

Der LEV hält 3 mobile, aufrollbare Kunststoffbahnen vor. Auf dieser Bahn sind die Spielfelder rot angelegt, so dass keine Markierungsarbeiten erforderlich sind. Die Bahnen sind geeignet für den Außenbereich, also wetterfest und natürlich auch für den Innenbereich.

- ✓ Rollenbreite 4 m,
- ✓ Gesamtlänge 30 m.
- ✓ Gesamtgewicht ca. 1,5 Tonnen (!), was Transport, Lagerung und Beweglichkeit einschränkt.





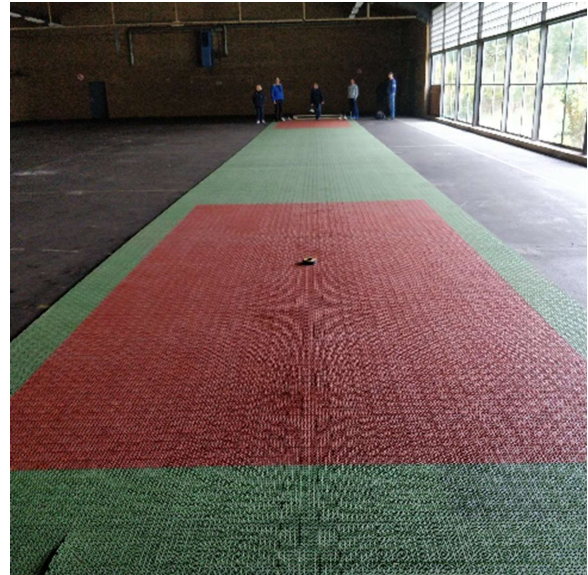
LANDES-EISSPORT-VERBAND

Schleswig-Holstein e.V.

Die Kunststoffbahnen werden kostenlos vom LEV-SH verliehen und ermöglichen so einen schnellen Einsatz ohne Markierungsarbeiten. Voraussetzung ist, dass der Untergrund plan sowie möglichst gefällelos ist.

Der Transport der Rolle ist durch den Verein zu organisieren, der sich für einen Probespielbetrieb entschieden hat.

Um den Probetrieb im Stockschießen aufnehmen zu können, stellt der LEV mindestens 8 Stockkörper samt Stielen und ausreichend Wechselplatten leihweise und kostenlos zur Verfügung.



Als Trainer stehen erfahrene Stockschiützen aus benachbarten Vereinen mit Rat und Tat, auch über einen längeren Zeitraum, zur Verfügung.

3. Probetraining bei benachbarten Vereinen (Outdoor)



In Absprache mit benachbarten Vereinen ist ein Probetraining auf den Asphalt- oder Pflasterbahnen (Outdoor) jederzeit möglich. Bei schlechtem Wetter kann auf die in einer Halle gelagerten Kunststoffbahnen zugegriffen werden. Für Kiel wäre das der PSV Union Neumünster in der Stettiner Straße. Die Abstimmung und Organisation übernimmt der LEV-SH.

4. Probetraining (Indoor)



LANDES-EISSPORT-VERBAND

Schleswig-Holstein e.V.

✓ **Bosseln**

Um ein Gefühl für die Abläufe beim Stockschießen zu bekommen, besteht die Möglichkeit, über den Behinderten-Sportverband (Neumünster) sich mit dem, dem Stocksport ähnlichen Bosseln vertraut zu machen. Der Bossel-Stock ist ein hölzerner „Eisstock“ mit einem Besenbelag, so dass auf den herkömmlichen Hallenböden gespielt werden kann. Spielregeln sehr artverwandt mit dem Stocksport.



✓ **Grundschul-Offensive Stocksport**



Momentan versucht der LEV-SH erst einmal an einer Grundschule in Neumünster, mit einer Doppelstunde das Stockschießen bei Grundschulern (6-8 Jahre alt) und somit auch bei den Lehrkräften bekannt zu machen.

Geschossen und trainiert wird auf dem herkömmlichen Hallenboden der Sporthalle mit leichten Kinderstöcken, die auf Filz laufen und so schadlos in der Sporthalle

verwendet werden dürfen. Die Spielfelder werden in den Ecken mit Klebeband markiert, so dass bereits nach kurzer Zeit auch schon gegeneinander geschossen werden kann, was die Kinder natürlich besonders reizt. Abmessungen der Kinderstöcke: Durchmesser 22 cm, Höhe 22 cm, Gewicht ca. 1,1 kg.



Das Indoor-Schießen kann durch einen einfachen Wechsel auf Kunststoffplatten jederzeit nach draußen, auf den asphaltierten oder gepflasterten Schulhof, verlegt werden, was ein zusätzlicher Anreiz für die Sportstunden ist.

Die abwechslungsreichen Sport-/Trainingsstunden durch erfahrenen Stockschützen erzielen eine spielerische Heranführung an den (Stock)Sport und natürlich auch



LANDES-EISSPORT-VERBAND

Schleswig-Holstein e.V.

an den Verein, zumal viele Kinder im Grundschulalter noch nicht einem Verein angehören. Dabei werden auch diejenigen Kinder frühzeitig angesprochen, die sich für dynamische Sportarten weniger bis gar nicht begeistern können. Thema: Offensive Schulsport!

Der Stocksport ist integriert bei den Special Olympics und bietet somit Grundschulern mit Handicaps neue Möglichkeiten, aktiv und engagiert Sport zu betreiben..

5. Probetraining auf Eis

✓ *Eisstockschießen in Eishallen*

Für den klassischen Eisstocksport auf Eis werden durch den LEV Fahrten nach Hamburg oder Brokdorf organisiert. Auf Eis bestehen die Wechselplatten aus Gummi statt wie beim Asphalt aus Kunststoff. In Hamburg ist das Jedermann-Schießen eine sehr beliebte Freizeitveranstaltung und auf Monate ausgebucht.



✓ *Eisstockschießen auf mobilen Eisbahnen*



Eine echte Alternative zum Einstand auf Eis ist die Anmeldung zu einem der vielen Eisstockturniere auf den Weihnachtsmärkten. Viele mobile Eisbahnen bieten für Hobby-/Firmenteams kurzweilige Eisstockturniere für Jedermann an. Dabei wichtig ist, dass auch nach den regulären Eisstock-Regeln gespielt wird, so wie seit über 15 Jahren auf dem Weihnachtsmarkt in Neumünster. Dort Ausrichter ist der PSV Union Neumünster. Nicht empfehlenswert

bisher war das Eisstockschießen in Kiel, bei welchem nach eigenwilligen Regeln geschossen wurde.

Neumünster im September 2018